



HARNINKONTINENZ



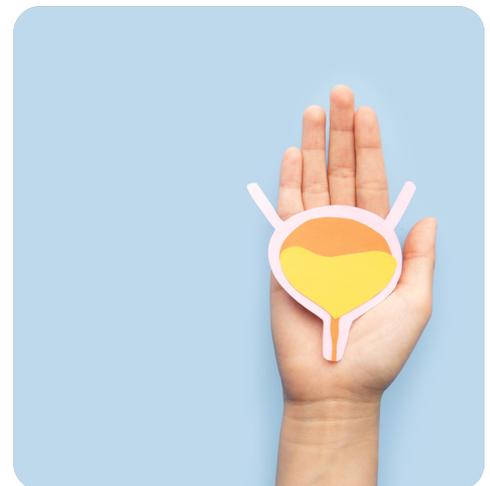
4. Was kann ich tun?

Um einer Harninkontinenz vorzubeugen, bzw. eine bestehende Harninkontinenz zu verbessern oder zu beseitigen, gibt es eine Reihe von Maßnahmen auf die sie achten sollten, bzw. die von pflegenden Personen / Pflegekräften durchgeführt werden sollten.

Unsere Pflegefachkräfte sind speziell dafür geschult. Sie schätzen mit ihnen ihr persönliches Risiko ein, beraten sie ausführlich und legen mit ihnen die Maßnahmen fest, die ihren Bedürfnissen entsprechen.

5. Mögliche Maßnahmen

1. Beckenbodentraining
2. Gewicht reduzieren
3. Blasentraining/ Toilettentraining
4. Behandlung von Erkrankungen
z.B. Harnwegsinfekte, HustenE)
5. Überprüfung der Medikamente auf Nebenwirkungen/
Wechselwirkungen (Abklärung mit dem Hausarzt)
6. Einnahme von Medikamenten
(Abklärung mit dem Hausarzt)



Wir sind für Sie da!

Sie benötigen mehr Informationen zu einem unserer Gesundheitsthemen?
Melden Sie sich!

Tel.: 05121 999 00 - 0 (08:00-13:30h)
Mail: hildesheim@pflegebutler.de